

LES DANGERS LIÉS À L'EXPOSITION SOLAIRE

FORMATION



x

VICHY
LABORATOIRES



SOMMAIRE

1. Le CAPITAL SOLEIL
2. Les effets des UV
3. Se protéger des UV : SPF & PPD
4. Les FILTRES SOLAIRES

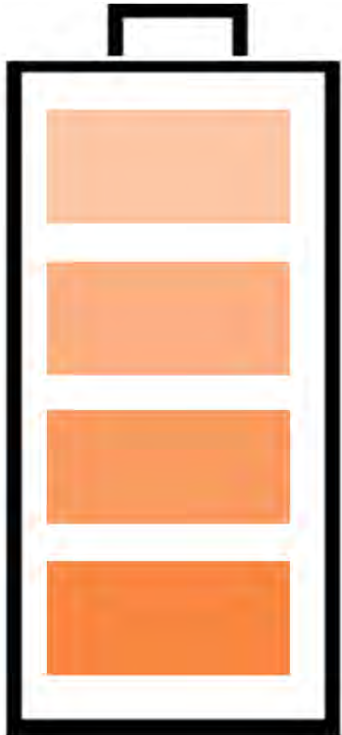
1. LE CAPITAL SOLEIL

DÉFINITION



1

CAPITAL SOLEIL : DÉFINITION



C'EST LA CAPACITÉ NATURELLE DE LA PEAU
À se défendre contre les agressions du soleil

CE CAPITAL EST CONSOMMÉ
Quand la peau est abîmée par le soleil

IL SE RECHARGE NATURELLEMENT
Après une agression

Au fil du temps, ce capital diminue, il se recharge moins et l'équilibre entre agression et réparation est brisé.

À 20 ANS, + DE 50% DE NOTRE CAPITAL SOLEIL EST DÉJÀ CONSOMMÉ

1

LES CONSÉQUENCES D'UN CAPITAL SOLEIL ENDOMMAGÉ

COUPS DE SOLEIL



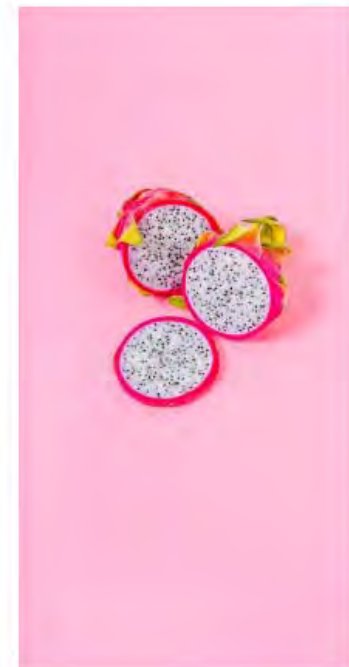
KÉRATOSE ACTINIQUE



VIEILLISSEMENT CUTANÉ



PIGMENTATION IRRÉGULIÈRE



2. LES UV

DÉFINITION & IMPACTS SUR LA SANTÉ



Le rayonnement solaire est le spectre émis par le soleil et reçu à la surface de la terre. Il se constitue d'ondes électromagnétiques transportant de l'énergie. Le rayonnement qui nous parvient est constitué en moyenne de 50% d'infrarouge, de 40% de lumière visible et de **10% d'UV dont 9,5% d'UVA et 0,5% d'UVB.**

Les UV sont les rayons les plus énergétiques et les plus dangereux, leurs effets peuvent être accentués par la latitude, l'altitude, la saison, l'heure de la journée et la surface (neige, sable, eau, asphalte, herbe).

SOMMES-NOUS EXPOSÉS AUX UV TOUTE L'ANNÉE ?

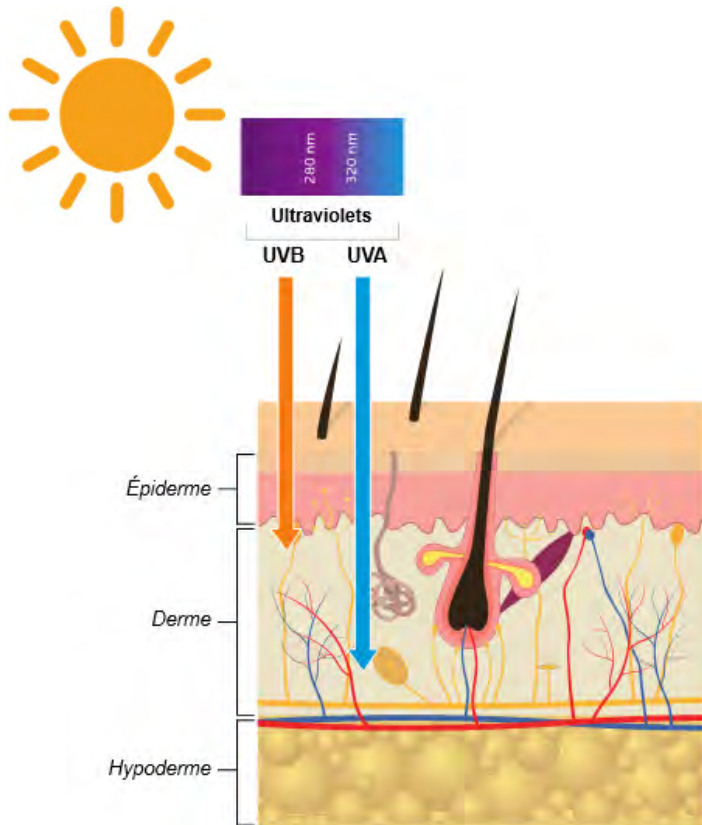
Il y a très peu d'UVB en hiver, les UVA sont présents toute l'année, même l'hiver.

Un modèle établi par la Recherche L'Oréal dans le milieu des années 90 a permis de construire un standard mathématique de l'ensemble des UVA reçus dans l'année par un citoyen.

<u>SAISONS</u>	<u>Doses UVA</u>
Printemps	39
Été	48
Automne	9
Hiver	4

Mode de vie : trajet en voiture de 30 minutes à 1h par jour, activité en plein air le weekend + déjeuner ou café à l'extérieur si beau temps.

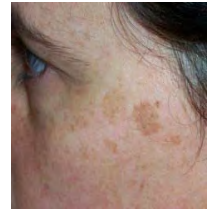
De l'automne à la fin du printemps, sans exposition intempestive au soleil, un individu moyen reçoit 52% de sa dose annuelle d'UVA. Il est donc important de protéger sa peau tout au long de l'année !



UVA = ÂGE (LONG TERME)

(atteignent le derme et l'épiderme)

- Vieillesse cutané (rides, relâchement, taches)
- Pigmentation immédiate (rougeurs)
- Rôle dans l'apparition des cancers
- Présents toutes l'année, même en hiver



UVB = BRONZAGE & BRÛLURES (COURT TERME)

(atteignent l'épiderme)

- Coups de soleil
- Bronzage
- Rôle dans l'apparition des cancers, à long terme
- Très peu d'UVB en hiver.

POUR RÉSUMER

A

Âge (vieillesse prématuré,
taches, relâchement cutané)
Allergies (lucite, rougeurs)



B

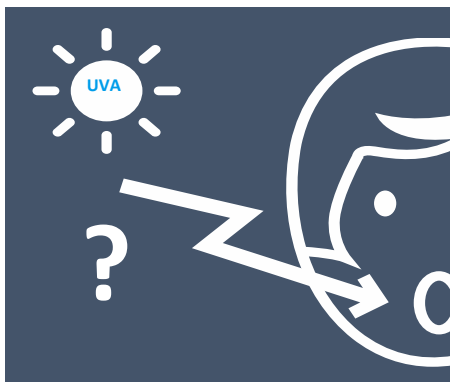
Bronzage (accélération de production
de mélanine)
Brûlures (coups de soleil)



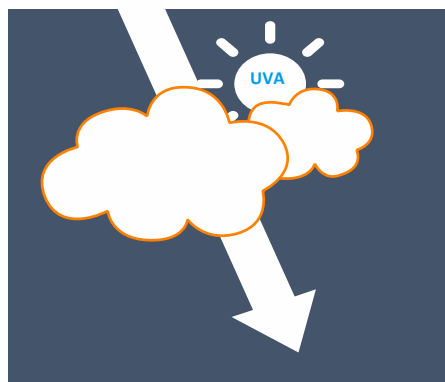
A+B

Hyperpigmentation
Cancers cutanés (= carcinomes & mélanomes)

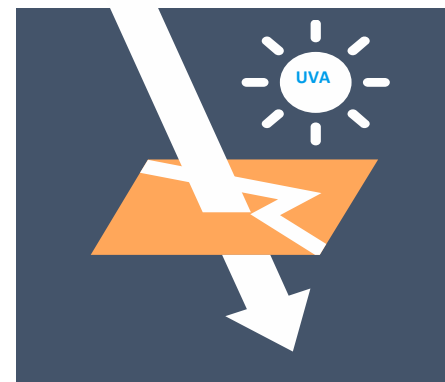
DES DOMMAGES INVISIBLES



**ON NE RESSENT PAS
LES UVA SUR SA PEAU**



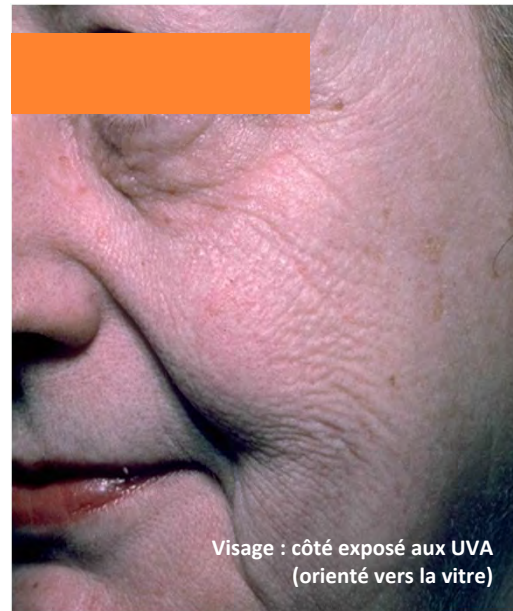
**LES UVA NE SONT PAS
FILTRÉS PAR LES NUAGES**



**LES UVA NE SONT PAS
FILTRÉS PAR LE VERRE
(VITRE, VOITURE)**

L'ACCÉLÉRATION DU VIEILLISSEMENT CUTANÉ

Une professeure ayant passé toute sa carrière dans le même bureau présente un photovieillissement plus intense sur la partie gauche du visage, située derrière une vitre, et par conséquent exposée aux UVA.*



- **SILLONS ACCENTUÉS**
- **RELÂCHEMENT CUTANÉ**
- **ÉPAISSISSEMENT DE LA PEAU**

* James LEYDEN. European Journal of Dermatology. Volume 11, Number 2, 165-7, March - April 2001.

VICHY
LABORATOIRES

3. SE PROTÉGER DU SOLEIL

SPF & PPD



S UN P ROTECTION F ACTOR

Mesure du niveau de protection contre les UVB. Les protections solaires sont regroupées en 4 niveaux de SPF : Faible (de 6 à 10), Moyenne (de 15 à 25), Haute (de 30 à 50) et Très Haute (50+).

P

ERSISTENT

P

IGMENT

D

ARKENING

est une mesure du niveau de protection contre les UVA. Elle est donc complémentaire du SPF. Le PPD est rarement indiqué sur les packagings produits. Lorsque le mot UVA est entouré sur le pack, cela signifie que la protection UVA est conforme aux normes européennes.

4. LES FITRES SOLAIRES

FILTRES MINÉRAUX & FILTRES CHIMIQUES



FILTRES PHYSIQUES/MINÉRAUX

FILTRES CHIMIQUES/ORGANIQUES

COMPOSITION

Poudres inertes, opaques

Molécules synthétiques solubles

ACTION

Réflexion des UV
reflètent, n'absorbent pas

Neutralisation des UV différente selon leur longueur
d'ondes

Ex : Dioxyde de titane

Ex : octocrylène, parsol 1789, Mexoryl SX-XL

AVANTAGES

- Bonne tolérance
- Persistance
- Photostabilité

- Large spectre d'absorption
- Texture cosmétique satisfaisante
- Association possible avec d'autres filtres
 - Photostabilité

- N'absorbent **pas très bien les UVA**
- Nécessitent une grande quantité de filtres pour une protection élevée
- Texture moins cosmétique (effet blanc) :
moins bonne observance



FAIBLE PROTECTION CONTRE LES UVA LONGS

Les filtres anti-UV chimiques et minéraux sont des **substances utiles et sûres**.

EFFICACITÉ

- Les deux types de filtres offrent une bonne protection contre les rayons UV
- Les protections solaires contenant uniquement des filtres minéraux peuvent être moins efficaces en raison de leur plus faible protection anti-UVA et de leur moins bonne acceptabilité d'un point de vue cosmétique (observance plus faible)

SÉCURITÉ

- La norme d'évaluation des risques toxicologiques indique que l'on peut considérer la sécurité des filtres anti-UV chimiques équivalente à celle des filtres minéraux

Selon la norme gouvernementale en matière d'évaluation des risques

En Europe : Score MoS (marge de sécurité)

MERCI !



x

VICHY
LABORATOIRES