



SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER

Reconnue comme établissement d'Utilité Publique par décret du 30 avril 1970
Héritière de la Société Centrale de Sauvetage des Naufragés et de la Société des Hospitaliers Sauveteurs Bretons



Test de sélection Formation « Nageur-sauveteur » Mardi 25 septembre 2018 19h20

| | |
|--|--|
| <u>Lieu :</u> Devant la Piscine Auteuil 1 Route des Lacs à Passy 75016 - Paris Métro 9 Ranelagh / Jasmin | <u>Matériel :</u> <ul style="list-style-type: none">• Bonnet• Lunettes de piscine• Maillot de bain (hors short et bermudas de plage)• Tenue de course à pied (sur soi) |
|--|--|



Epreuves :

| | |
|---|--|
| <u>Piscine</u> <ul style="list-style-type: none">• 100 m ventral• Parcours de 50 m avec apnée dynamique | <u>Stade</u> <ul style="list-style-type: none">• 1 km terrestre• Renforcement musculaire |
|---|--|

Attention, merci de venir directement en tenue de course à pied. Il n'y a pas de vestiaire sur le stade.